

<p>1 неделя День 1 понедельник <u>Завтрак 1</u> Каша гречневая 254-П Чай с сахаром Б/джем <u>Завтрак 2</u> Сок ,печенье(20) <u>Обед</u> С-т из моркови и яблок</p> <p>Суп овощной с фасолью Котлета,соус сметанный Картофельное пюре Компот с/ф <u>Полдник</u> Сырники 327-П,с/молочный Какао Фрукты</p>	<p>2 неделя День 6 понедельник <u>Завтрак 1</u> Каша гречневая 254-П Чай/лимон Б/джем <u>Завтрак 2</u> Сок, печенье (40) <u>Обед</u> С-т карт.с зелен.горошком Суп кр.со смет. 37-К Голубцы, с/сметан. Компот с/ф <u>Полдник</u> Запеканка из твор. 319-П Соус молоч. Кофе Фрукты</p>	<p>3 неделя День 11 понедельник <u>Завтрак 1</u> Каша "Дружба" Чай Б/джем <u>Завтрак 2</u> Сок, печенье (20) <u>Обед</u> С-т из моркови</p> <p>Суп карт.с бобовыми Шницель Картоф.пюре Кисель <u>Полдник</u> Сырники с морк. Соус молоч. Какао Фрукты</p>	<p>4 неделя День 16 понедельник <u>Завтрак 1</u> Каша пшенная 273-П Чай/лимон Б/джем <u>Завтрак 2</u> Сок, печенье (20) <u>Обед</u> Суп крест.с крупой 160-П Сметана Котлеты Слож.гарнир Компот из с/ф <u>Полдник</u> С-т из моркови Запек.из твор. 319-П Соус молочный Кофе</p>
<p>День 2 вторник <u>Завтрак 1</u> Каша пшенная 273-П Кофе Масло сливочное <u>Завтрак 2</u> Фрукты, пряник (40) <u>Обед</u> С-т из свеклы Щи, сметана Бефстроганов Рожки Компот с/ф <u>Полдник</u> Рыба туш.с овощами Чай/лимон, вафли(40)</p>	<p>День 7 вторник <u>Завтрак 1</u> Суп моло.с крупой 170-П Какао Масло сливочное <u>Завтрак 2</u> Фрукты <u>Обед</u> С-т из свеклы Рас-ник домаш.,сметана Запек.картоф. Соус сметан. Компот с/ф <u>Полдник</u> Рыба/омлет Чай, пряник (40)</p>	<p>День 12 вторник <u>Завтрак 1</u> Омлет Кофе Масло сливочное <u>Завтрак 2</u> Фрукты, пряник (40) <u>Обед</u> С-т из свеклы Щи,сметана Азу Компот с/ф <u>Полдник</u> Рыба туш.с овощами Чай/лимон</p>	<p>День 17 вторник <u>Завтрак 1</u> Каша гречневая 254-П Какао Сыр <u>Завтрак 2</u> Фрукты <u>Обед</u> С-т из капусты б/к</p> <p>Свекольник Макаронник, с/смет Компот из с/ф <u>Полдник</u> Суп с рыб.консервами Чай, пряник (40)</p>

<p>День 3 среда <u>Завтрак 1</u> Каша рисовая 274-П Какао Сыр <u>Завтрак 2</u> "Снежок" <u>Обед</u> С-т карт.с зелен.горошком Суп крестьян.с крупой 160-П Сметана Шницель Капуста тушеная Компот с/ф <u>Полдник</u> Пудинг твор. 325-П,с/молоч. Кисель, фрукты</p>	<p>День 8 среда <u>Завтрак 1</u> Каша "Дружба" Кофе Сыр <u>Завтрак 2</u> Ряженка <u>Обед</u> С-т витаминный Суп-пюре Биточки Слож.гарнис Компот с/ф <u>Полдник</u> Суфле творож.82-К,с/молоч Кисель</p>	<p>День 13 среда <u>Завтрак 1</u> Каша геркулесовая 272-П Какао Сыр <u>Завтрак 2</u> "Снежок", печенье (20) <u>Обед</u> С-т из карт.с солен.огурцами Суп с крупой Ежики Соус смет.томат. с луком Капуста туш. Компот с/ф <u>Полдник</u> Пудинг твор. 325-П,с/молоч Кисель, фрукты</p>	<p>День 18 среда <u>Завтрак 1</u> Суп молоч.с вермиш. Кофе Масло сливочное <u>Завтрак 2</u> Ряженка, вафли (40) <u>Обед</u> Рассольник ленинград. Сметана Фрикадельки 397-П Соус молочный Карт.пюре Компот из с/ф <u>Полдник</u> С-т из моркови Пудинг из твор.с рисом Соус молочный Кисель</p>
<p>День 4 четверг <u>Завтрак 1</u> Суп мол.с вермиш. Кофе Масло сливочное <u>Завтрак 2</u> Молоко, пряник (40) <u>Обед</u> С-т из капусты с морковью Свекольник Жаркое</p>	<p>День 9 четверг <u>Завтрак 1</u> Каша геркулес. Какао Масло сливочное <u>Завтрак 2</u> Молоко, пряник (40) <u>Обед</u> С-т из кваш.капусты Борщ, сметана Гуляш</p>	<p>День 14 четверг <u>Завтрак 1</u> Каша пшениная Кофе Масло сливочное <u>Завтрак 2</u> Молоко, вафли(40) <u>Обед</u> С-т витаминный Борщ,сметана Бефстроганов</p>	<p>День 19 четверг <u>Завтрак 1</u> Каша манная Какао Масло сливочное <u>Завтрак 2</u> Молоко, пряник (40) <u>Обед</u> С-т из кваш.капусты Суп-пюре Плов</p>
<p>Компот из яблок</p>	<p>Рис Компот из яблок</p>	<p>Рожки Компот из яблок</p>	<p>Компот из яблок</p>

<u>Полдник</u> Котлеты рыбные,с/томат	<u>Полдник</u> Биточки рыбные	<u>Полдник</u> Сельдь солен.	<u>Полдник</u> Рыба жаренная
Рис Чай/лимон	Соус томатный Карт.пюре Чай/лимон Фрукты	Картоф.пюре Чай/лимон	Картоф.пюре Чай/лимон
День 5 пятница <u>Завтрак 1</u> Каша геркулес 272-П Какао Сыр <u>Завтрак 2</u> Банан <u>Обед</u> С-т из моркови Суп карт.с боб.,грenки Кнели (индейка),с/сметан. Картофельное пюре Кисель <u>Полдник</u> Омлет Чай, вафли(40)	День 10 пятница <u>Завтрак 1</u> Каша манная Кофе Сыр <u>Завтрак 2</u> Молоко, вафли (40) <u>Обед</u> Винегрет - Щи, сметана Суфле из курицы с рисом Картоф.пюре Компот из с/ф <u>Полдник</u> Ватрушка с твор. Кисель Апельсин	День 15 пятница <u>Завтрак 1</u> Каша рисовая 274-П Какао Сыр <u>Завтрак 2</u> Сок, печенье (20) <u>Обед</u> Винегрет Суп с макар.изд. Биточки (индейка) Карт.пюре Компот из с/ф <u>Полдник</u> Пирожок с капустой Чай Банан	День 20 пятница <u>Завтрак 1</u> Каша "Дружба" Кофе Сыр <u>Завтрак 2</u> Апельсин <u>Обед</u> Суп с клецками Котлета куриная Соус сметанный Картоф.пюре Кисель <u>Полдник</u> Винегрет Яйцо Чай, вафли (40)